

11月 ダイハツ九州アリーナ・D-ACTスポーツパーク永添

教室スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1
						キックSHAPE-UP 11/6.13 20.27(木) メインアリーナ 20:00-21:00 
2	3	4	5	6	7	8
	ソフトテニスサークル 10:30-12:00 サブアリーナ	骨格改善トレーニング* 10:00-11:15 和室	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室	スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ		
	アクロバットリトル 16:00-17:00 サブアリーナ	ピラティス 11:45-12:45 和室	サッカースクール 17:00-18:00 永添	グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室	キッズスポーツ教室 17:00-18:00 サブアリーナ	
	アクロバットダンスキッズ 17:00-18:00 サブアリーナ		ボルダリング教室 18:30-19:30 トレーニング室	バドミントン教室 17:50-18:50 メインアリーナ	ボルダリング教室 18:30-19:30 トレーニング室	
	ブレイクダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ		夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ	Beauty fit 20:00-21:00 会議室・研修室	
9	10	11	12	13	14	15
	ソフトテニスサークル 10:30-12:00 サブアリーナ	骨格改善トレーニング* 10:00-11:15 和室	いきいき健康教室 11:00-12:00 クラブハウス	スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ	ポール&ストレッチ 10:00-11:00 会議室	
	アクロバットリトル 16:00-17:00 サブアリーナ		サッカースクール 17:00-18:00 永添	グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室	キッズスポーツ教室 17:00-18:00 サブアリーナ	
	アクロバットダンスキッズ 17:00-18:00 サブアリーナ			バドミントン教室 17:50-18:50 メインアリーナ		
	ブレイクダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ		夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ	Beauty fit 20:00-21:00 会議室・研修室	
16	17	18	19	20	21	22
	ソフトテニスサークル 10:30-12:00 サブアリーナ	骨格改善トレーニング* 10:00-11:15 和室	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室	スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ	ポール&ストレッチ 10:00-11:00 永添クラブハウス	
	アクロバットリトル 16:00-17:00 サブアリーナ	ピラティス 13:00-14:00 和室	サッカースクール 17:00-18:00 永添	グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室	キッズスポーツ教室 17:00-18:00 永添	
	アクロバットダンスキッズ 17:00-18:00 サブアリーナ			バドミントン教室 17:50-18:50 メインアリーナ		
	ブレイクダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ		夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ	Beauty fit 20:00-21:00 永添クラブハウス	
23/30	24	25	26	27	28	29
	ソフトテニスサークル 10:30-12:00 サブアリーナ	骨格改善トレーニング* 10:00-11:15 和室	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室	スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ	ポール&ストレッチ 10:00-11:00 会議室	
	アクロバットリトル 16:00-17:00 サブアリーナ	ピラティス 13:00-14:00 和室	サッカースクール 17:00-18:00 永添	グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室	キッズスポーツ教室 17:00-18:00 サブアリーナ	
	アクロバットダンスキッズ 17:00-18:00 サブアリーナ			バドミントン教室 17:50-18:50 メインアリーナ		
	ブレイクダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ		夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ	Beauty fit 20:00-21:00 会議室・研修室	